

FRISKLIVSRESEPT

Dato:

Namn:

Fødd:

Adresse:

Telefon:

- Hjelp til auka aktivitet
- Røykeslutt/snusslutt
- Kosthaldsrettleiing
- Gruppetrening/ turgruppe
- Frisklivskurs

Merknader:

.....

.....

Behov for tolk. Språk:

Ta kontakt med frisklivssentralen for å avtale tid!
Frisklivsrettleiær / fysioterapeut Helene F. Midthun

Telefon: 52 79 23 40 / 48 99 70 96
E-post: friskliv@suldal.kommune.no

TILVISAR

.....